

Manual do
Encarregado de Educação

Eu Cuido

UM MUNDO MELHOR PARA OS ANIMAIS



Eu Cuido. Um mundo melhor para os animais.

VETERINÁRIO

O médico veterinário é o profissional responsável por manter a saúde dos animais e tratá-los quando estão doentes e têm um papel fundamental na prevenção de doenças e outros pequenos problemas de saúde.

Existem vários tipos de veterinários: desde os que são especializados em animais de grande porte (como os cavalos); os especializados em animais selvagens; aos veterinários que tratam os animais de companhia como o cão e o gato.

Tal como os médicos para pessoas existem especialidades junto da medicina veterinária. Para além dos cuidados médicos como cirurgias, tratamentos e acompanhamento são os médicos veterinários que vacinam, desparasitam, e recomendam alimentação.



Cão

Os cães pertencem à espécie dos canídeos. São da família dos lobos ou das raposas.

Os cães têm focinho, que pode ser mais ou menos longo, dependendo das raças, e é nesta zona que se situa o nariz, pelo qual transpiram. No total, com a dentição completa, os cães têm 42 dentes.

Destacam-se pela sua capacidade de olfato e audição, bastante apuradas, que lhes permitem ter papéis de relevância na sociedade, ao estarem aptos para ajudar em situações de busca e salvamento, na deteção de drogas ilegais ou explosivos e na ajuda a pessoas com incapacidades visuais.

Os cães são geralmente extrovertidos e gostam muito de brincadeira, preferindo estar acompanhados em vez de sozinhos.

Os cães comunicam através de sons, sendo a forma mais comum o ladrar. Os cães podem ainda ganir ou uivar, o que poderá indicar que estão com alguma dor ou se sentem sozinhos, ou podem rosar quando estão mais zangados. É importante ter em conta que a esta comunicação por sons se alia também a sua comunicação corporal (ver página seguinte).



Gato

Os gatos pertencem à espécie dos felinos. São da família dos leões, dos tigres ou das chitas.

O focinho dos gatos é, por norma, pequeno e achatado e é nele que se situam os bigodes, que se distinguem por funcionarem como um radar, permitindo que detetem tudo o que está ao seu redor.

Os gatos têm 30 dentes e os seus caninos – os dentes frontais – caracterizam-se por serem bastante afiados. As garras dos gatos são também muito afiadas, mas quando eles não necessitam de as usar, recolhem-nas para dentro das patas.

As orelhas dos gatos são pontiagudas e cada uma se pode mover numa direção diferente. A sua capacidade de audição é de tal forma apurada que podem detetar sons agudos que as pessoas não conseguem ouvir. Muito especiais são também os seus olhos, que lhes permitem ver muito bem quando está escuro.

Os gatos comunicam através de sons, sendo a forma mais comum o miar. Dependendo do seu estado, os gatos emitem também outros sons, como o ronronar, quando estão num estado de calma, prazer ou satisfação ou o som semelhante a um sopro, que significa que não estão muito satisfeitos. Tal como os cães, a par desta comunicação por sons, também os gatos comunicam através da expressão corporal (ver página seguinte).

Comportamentos do cão

UM CÃO FELIZ

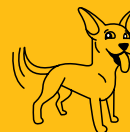
- ① Está com o corpo descontraído, as orelhas levantadas, os olhos bem abertos, fica com a língua de fora e abana a cauda.



- ② Está com o corpo ligeiramente fletido, as orelhas levantadas, fica com a língua de fora e abana a cauda.



- ③ O peso do cão é distribuído pelas quatro patas, está relaxado e com a boca aberta, abana a cauda e fica com uma expressão de alerta e interesse.



UM CÃO ZANGADO

- ① Está de pé, com uma postura direita, as orelhas e a cauda estão levantadas. Tem o pelo eriçado e os olhos, com as pupilas dilatadas, estão fixos no dono.



- ② Está com o corpo enrolado e encolhido no chão, as orelhas estão descidas e está a mostrar os dentes.



- ③ Está de pé, com o corpo para baixo a cabeça está levantada tem a boca aberta, com os dentes bem visíveis. Os olhos estão fixos em alguém e começa a rosnar porque está zangado.



UM CÃO APREENSIVO

- ① Está parado, mas a postura do corpo e a posição da cabeça estão ligeiramente para baixo. A cauda está dobrada, as orelhas estão levantadas e o cão está a bocejar.



- ② Está deitado, roda a cabeça para o lado oposto, evitando assim o contacto ocular com o dono e tem as orelhas ligeiramente levantadas.



- ③ Está sentado com a cabeça e as orelhas para baixo, a cauda está dobrada. Não faz contacto visual com o dono e tem a pata da frente ligeiramente levantada.



Comportamentos do gato

UM GATO FELIZ

- ① Está de pé, tem uma postura relaxada, as orelhas estão levantadas e a ponta da cauda está curvada.



- ② Está deitado e esticado no chão numa posição confortável, com a barriga exposta. Os olhos e a boca estão quase fechados.



- ③ Está sentado, numa postura confortável. Tem a boca fechada, os olhos e as orelhas estão na posição natural.



UM GATO ZANGADO

- ① Está deitado, os olhos estão pretos, com as pupilas dilatadas, o corpo está tenso e envolto pela cauda.



- ② Está deitado, com o corpo junto ao chão. As orelhas achatadas e afastadas, mexe a pontinha da cauda de um lado para o outro, o que significa que está irritado. O corpo está ligeiramente enrolado para um lado, os olhos estão pretos com as pupilas dilatadas, a boca está aberta e está a mostrar os dentes.



- ③ Está de pé, a parte de trás do corpo está arqueada e tensa, o pelo está eriçado. A pata da frente está ligeiramente levantada do chão (pronta para deslizar, se necessário), as orelhas estão para baixo, a cauda está tensa e tem a boca aberta para mostrar bem os seus dentes.



UM GATO APREENSIVO

- ① Está agachado, com o corpo firme, as orelhas estão voltadas lateralmente, a cabeça está virada para baixo e quase enrolada no corpo. A cauda está recolhida entre as patinhas, os olhos estão pretos e as pupilas dilatadas. A tensão aparece no rosto do gato.



- ② Quando os gatos estão preocupados ou ansiosos, escondem-se.



Saúde

CUIDADOS DE SAÚDE

A saúde dos animais de estimação deve ser acompanhada por um médico veterinário. São importantes as visitas periódicas a estes profissionais para fazer um check-up, mas devem sempre ser consultados quando estão doentes, para que lhes seja garantido o tratamento adequado.

Tal como as pessoas, é essencial que os gatos e os cães sejam vacinados periodicamente para que não apanhem algumas doenças. Os cães devem visitar o médico veterinário pelo menos duas vezes por ano para serem vacinados, enquanto os gatos devem ser vacinados pela primeira vez às nove semanas de idade e depois aos três meses de idade. Os gatos precisam ainda de levar as vacinas de “reforço” a cada 12 meses.



BANHO

O banho é essencial para o bem-estar dos animais, embora não com a mesma frequência que uma pessoa, e deve ser usado um champô especial. No fim, o pêlo deve ser seco e escovado. Os dentes devem também ser escovados regularmente, com escovas de formatos específicos para estas espécies.



Alimentação

COMIDA

Os gatos e os cães têm a sua própria comida, por isso não devem comer os mesmos alimentos que as pessoas. Para que tenham uma alimentação saudável, devem comer um mix de alimento seco e húmido, e é essencial que bebam muita água. Hoje em dia, existem vários snacks disponíveis com benefícios associados, os snacks para melhorar a saúde dos dentes e para reforçar as vitaminas. No entanto, tal como acontece na alimentação dos humanos, estes snacks devem ser considerados um “mimo” e não devem ser consumidos em excesso.



CHIP

Tal como as pessoas têm um cartão de cidadão, os gatos e cães também têm o seu: o “chip”. Esta é uma pequena peça, do tamanho de um grão de arroz, inserida por trás da orelha. O procedimento deve ser feito em segurança por um médico veterinário e permite identificar o animal e o seu dono, ficando toda a informação registada numa base de dados nacional. Este procedimento é essencial para a identificação em caso de perda ou abandono do animal, uma vez que qualquer veterinário poderá fazer a leitura do chip e chegar ao contacto com o seu dono.



Treino e Brinquedos

ATIVIDADES LÚDICAS

É importante que os cães e os gatos tenham os seus próprios brinquedos e que se perceba que, no que diz respeito às brincadeiras, têm necessidades muito próprias.

Os cães geralmente são muito brincalhões e gostam muito de estar com os seus donos.

São ótimos a aprender truques como dar a pata, pedir comida, rebolar ou procurar objetos. Os gatos gostam de estar a descansar sozinhos e são mais aventureiros que os cães. Gostam de brincadeiras divertidas, como por exemplo, apanhar uma bola de pelo como se estivessem a caçar um bichinho.



NECESSIDADES FISIOLÓGICAS

Existem locais próprios para que os gatos e os cães façam as suas necessidades fisiológicas. Os cães podem fazer na rua, em locais próprios, sendo importante que de seguida, os donos tenham consigo um saco para apanhar o seu cocó e deitar no lixo.

Os gatos devem aprender a fazer xixi e cocó na caixa da areia. Esta areia precisa de ser mudada todos os dias.



Junte-se às crianças e divirtam-se com estas divertidas atividades!

01

Desafio: As Raças

Sabem que raças são estas? Coloque os nomes abaixo e veja se acerta!



A



B



C



D



E



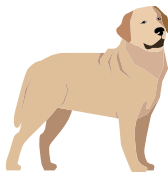
F



G



H



I



J



K



L



M



N



O



P

RAÇAS: A-Chihuahua; B-Sagrado da Birmania; C-Bull Terrier; D-Turco Angora; E-Devon Rex; F-Basset Hound; G-Munchkin; H-Spitz Alemão; I-Labrador; J-Norueguês da Floresta; K-Husky; L-Spynx; M-Dalmata; N-Abissínio; O-Jack Russell; P-Dogue Alemão.

"Era uma vez..."

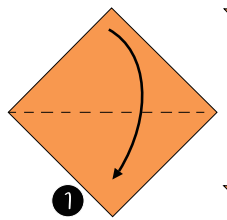
O projeto Eu Cuido tem muitos ensinamentos. Inspire-se neles e, em conjunto, escrevam uma história sobre os animais de estimação. No caso de terem algum, ajude a criança a descrever um episódio marcante na vida de todos vós.

"Um fim-de-semana com..."

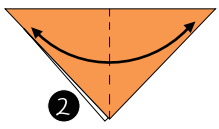
Proponha à criança criar uma história baseada apenas em fotografias, imagens ou desenhos, onde demonstre como seria o fim-de-semana perfeito com um animal de estimação.

Origami

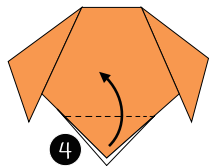
Com uma folha de papel, vamos construir o focinho de um animal de estimação.
Escolham o preferido e sigam os passos.



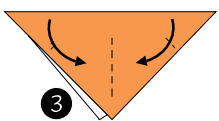
1



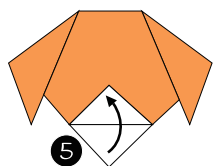
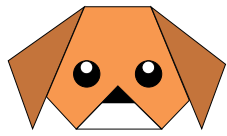
2



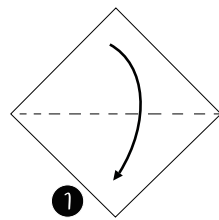
4



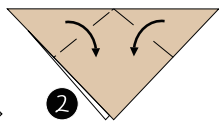
3



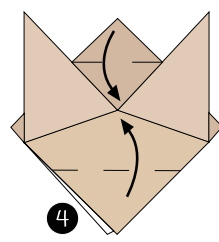
5



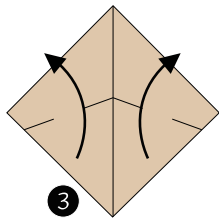
1



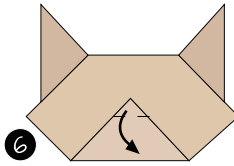
2



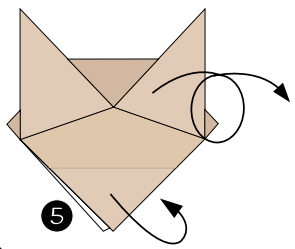
4



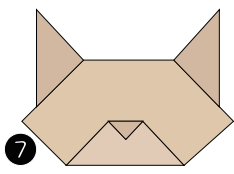
3



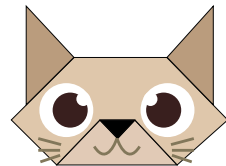
6



5



7



SABIA QUE...

Crescer com um animal de estimação pode trazer benefícios sociais, emocionais e educacionais às crianças e adolescentes?

Crianças com animais de estimação tendem a ter autoestima mais elevada, sentem-se menos sozinhas e têm mais habilidades sociais?

O impacto da presença de animais de estimação na autoestima parece ser mais expressiva em crianças com menos de seis anos e também em pré-adolescentes e adolescentes com mais de 10? Nas crianças com animais de estimação verifica-se um aumento da resistência imunitária?

Cuidar de um animal de estimação poderá incentivar as crianças (especialmente aquelas que possuem défice de atenção e hiperatividade) a concentrarem-se e a aprenderem a cuidar dele, o que, por si só, é uma boa aprendizagem na hora de assumir responsabilidades, aprender a partilhar e entender o que significa o respeito pela vida e por outras espécies?

Fonte: WALTHAM Centre for Pet Nutrition



NOTAS FINAIS

①

Ter um animal de estimação é um privilégio que traz uma enorme satisfação pessoal e que nos ajuda a sermos mais felizes, mas é uma decisão muito importante, pois ela irá determinar a nossa vida durante o tempo em que o animal viver.

②

É responsabilidade dos humanos prestar-lhe os cuidados específicos da sua espécie, entre os quais está não humanizá-lo desnecessariamente.

③

O abandono nunca pode ser uma opção. Para além de ser já considerado crime de acordo com a lei portuguesa, é desumano e injusto.



Eu Cuido. Um mundo melhor para os animais.

“Eu Cuido” é um projeto educativo, a aplicar em ambiente escolar, destinado a alunos do 1º ciclo do Ensino Básico, entre o 1º e 4º anos, que surge com intuito de ajudar a criar um mundo melhor para os animais de estimação, através da sensibilização das crianças para os assuntos relacionados com este tema.

Este projeto procura levar as crianças a conhecer os animais de estimação, nomeadamente o cão e o gato, do ponto de vista das suas características físicas e comportamentais, bem como ajudá-las a perceber a sua importância na sociedade.

O projeto tem por base sessões educativas e informais, desenhadas para motivar a atenção das crianças, compostas pela intervenção do formador e com vídeos temáticos, animados que explicam, de forma lúdica e divertida, os vários assuntos relacionados com os animais de estimação.

Para tornar as sessões animadas e descontraídas, todos os materiais de apoio contam com a presença de dois simpáticos personagens, o Zé Gato e o Cão Peão.

Todos os materiais estão disponíveis para download em www.eucuido.pt

Este projeto conta com a colaboração de:

MARS
iberia

ROYAL CANIN



ORDEN
DOS
PSICÓLOGOS

POLÍCIA
SEGURANÇA PÚBLICA

